CONTEÚDO PROGRAMATICO

1. **Entrada no ensino superior:**
   a. A transição do ensino secundário para o ensino superior;
   b. A entrada no ensino superior de estudantes adultos

2. **Organização e gestão do tempo:**
   a. Gerir o tempo ou gerir tarefas?
   b. Definição de objectivos;

3. **Organização e gestão do estudo:**
   a. Atenção e memória;
   b. Elaboração e organização de apontamentos;

4. **Realização e apresentação de trabalhos;**
   a. Etapas para elaboração de um trabalho;
   b. Pesquisas;

5. **Preparação para testes e provas de avaliação;**
   a. Preparação para avaliação;
   b. Realização da prova;

6. Visitas de estudo.

FREQUENCIA GRATUÍTA, LIMITADA AO N.º DE LUGARES DISPONÍVEIS

Coordenação: Professor Carlos Teixeira

Secretariado Executivo: Dr. Itiandro Slovan Simões e Dra. Sílvia Gomes

Equipa de Trabalho: Dr. Francisco Bentral, Dra Mimosa Timóteo

Sr. Santiago Primeiro e Manuel Calombe

Av. Ho Chi Minh,

Email: fduan@snet.co.ao PBX:222324705/222324800

Para mais informações sobre a nossa escola visite o site: **www.fduan.ao**

1.º CURSO DE FORMAÇÃO DE ENQUADRAMENTO DOS ESTUDANTES DO 1.º ANO

OBJECTIVO

A entrada no ensino superior constitui uma transição tão desafiante quanto enriquecedora, marcada por diversas transformações e experiências, tanto ao nível pessoal, como familiar e social. .

E porque estudar na FDUAN significa vivenciar um conjunto de tarefas e exigências académicas, que implicam competências de estudo e níveis mais lêvedos de autorregulação, disciplina e envolvimento por parte do aluno, decidimos realizar esta formação inicial de acolhimento

Assim, contamos proporcionar aos novos estudantes da FDUAN ferramentas que permitam uma estadia, durante o seu percurso académico, o mais agradável possível. No plano de formação inclui também visita as instituições ligadas ao sector da justiça e outras.

PLANIFICAÇÃO DAS VISITAS

1º Assembleia Nacional

2.º Memorial Dr. António Agostinho Neto

3.º Palácio da Justiça

4.º Ministério da Justiça e dos Direitos Humanos

5.º Palácio Dona Ana Joaquina

6 .º Administração do Distrito Urbano da Maianga;

PROGRAMA DAS AULAS

DIA 28 DE MARÇO/ 11h:00

Professor Carlos Teixeira-Considerações iniciais

Professor José Octávio - Entrada no ensino superior

DIA 11 DE ABRIL/9h:00

Prof. Doutor Jacob Massuangahe- Organização e gestão do tempo

DIA 18 ABRIL/9h:00

Mestre Manuel Fernando- Organização e gestão do estudo

25 DE ABRIL/9h:00

Professor Filipe Miranda- Realização e apresentação de trabalhos

09 DE MAIO/9h:00

Prof.ª. Sofia Vale- Preparação para testes e provas de avaliação

Professor Carlos Teixeira- Considerações finais